



DESCRIPCIÓN

Planta con tallo de hasta 5 m x 2-5 cm, con numerosos entrenudos alargados dulces y jugosos.

NUTRIENTES/ BENEFICIOS

Calcio, Carbohidratos y Riboflavina

PREPARACION/USOS

- Pelar la piel, succionar el almibar y botar el bagazo.
- En jugos.

CUANDO COMER

Una vez se corta de la planta, está lista para consumir

MANEJO DE PRODUCTO

Puede mantenerse refrigerada o a temperatura ambiente.