



## DESCRIPCIÓN

Fruta de forma redonda u ovalada con piel áspera de color verde o amarillo pálido. La pulpa de la fruta tiene un color Rosado o blanco, dependiendo de la variedad, con semillas blancas comestibles. La pulpa puede ser de sabor ácido o dulce.

## NUTRIENTES/ BENEFICIOS

Contiene cobre, fibra, ácido fólico, hierro, manganeso, potasio, Vitaminas A y C.

## PREPARACION/USOS

- Comer como una manzana.
- Jugos.
- Gelatinas
- Mermeladas

## CUANDO COMER

Cuando la fruta presenta color amarilloso y la piel se hunde al tacto.

## MANEJO DE PRODUCTO

Madurar a temperatura ambiente. Una vez madura, mantener refrigerada.