



## DESCRIPCIÓN

Fruta verde/ amarilla intenso de forma ovalada. De piel gruesa y con púas, pulpa anaranjada con semillas comestibles de textura dura. De sabor dulce fresco aroma como el del melon.

## NUTRIENTES/ BENEFICIOS

Contiene Calcio, Hierro, Magnesio, Niacin, Fósforo, Potasio y Vitamina C. Baja en sodio y calorías. Conocida por sus propiedades antivirales.

## PREPARACION/USOS

- Remover la piel y cortar a lo largo .
- Ensalada de frutas
- Postres
- Añadir al cereal.

## CUANDO COMER

Cuándo la fruta está suave pero firme.

## MANEJO DE PRODUCTO

Mantener a temperatura ambiente.  
Refrigerar una vez la fruta Madura (consistencia suave).