



DESCRIPCIÓN

Fruta de color verde, amarilla y/o roja, de forma ovalada. Con pulpa amarilla jugosa y según la variedad con hilos fibrosos. La pulpa de la fruta es extremadamente dulce.

NUTRIENTES/ BENEFICIOS

Contiene Vitamina A y C, Acido Fólico, Potasio, Fósforo y Magnesio

PREPARACION/USOS

- Cortar a lo largo. No consumir la pepa.
- Jugos
- Gelatinas
- Mermeladas
- Con pescado, mariscos, cerdo y pollo
- En ensaladas verdes
- Ensalada de frutas
- Aderezo para ensaladas
- Postres

CUANDO COMER

Cuándo está suave al tacto.

MANEJO DE PRODUCTO

Mantener a temperatura ambiente