



DESCRIPCIÓN

Fruta ovalada con color verde/amarillo, con cáscara de textura suave. De pulpa anaranjada con semillas negras comestibles. De sabor dulce y ácido.

NUTRIENTES/ BENEFICIOS

Pro-vitamina A beta-caroteno, Vitamina C, fibra, Hierro, Potasio

PREPARACION/USOS

- Partir la fruta en la mitad y comer con cuchara.
- Jugo
- Relleno de pies
- Mezcla para bebidas alcoholicas y no alcoholicas
- Ensalada de frutas
- Cubierta de tortas
- Salsas

CUANDO COMER

Totalmente Madura cuando la piel de la cascara está amarilla y presenta arrugas

MANEJO DE PRODUCTO

Mantenerse refrigerada una vez la fruta madura.