



## DESCRIPCIÓN

Verde pálido y/o amarilla con pulpa blanca. La jugosa pulpa contiene pequeñas semillas negras comestibles. De sabor extremadamente dulce..

## NUTRIENTES/ BENEFICIOS

Fósforo, Vitamina C, Calcio, Hierro  
Combate la gastritis y tiene efectos laxativos.

## PREPARACION/USOS

- Cortar verticalmente y consumir pulpa con cuchara.
- Ensalada de frutas.
- Adicionar a la ensalada de vegetales.

## CUANDO COMER

Cuándo la piel está de color Amarillo y/o con pintas verdes.  
Para acentuar su sabor, se recomienda refrigerar antes de consumir.

## MANEJO DE PRODUCTO

Mantener refrigerada.