



DESCRIPTION

Appartient à la famille des graminés, formée de robustes tiges fibreuses.

NUTRIENTS/ BÉNÉFICES

Calcium, hydrates de carbone et riboflavine.

PRÉPARATION/USAGES

- Peler la peau, sucer le sucre et disposer de la tige.
- Jus.

QUAND MANGER

Toujours prête

MANUTENTION

Température de la pièce ou au frigo.