



DESCRIPTION

Ressemble à une banane aux bouts arrondis. La peau est verte et douce et la chair est de couleur saumon, pulpeuse avec des graines noires comestibles.

NUTRIENTS/ BÉNÉFICES

Vitamines A, B1, B2, B3 y C

PRÉPARATION/USAGES

- Couper en deux et évider. NE PAS MANGER LA PEAU.
- À utiliser dans des breuvages et sorbets

QUAND MANGER

Lorsque la peau est jaune.

MANUTENTION

Une fois mûr (peau jaune), garder au frigo.