



DESCRIPTION

Fruit elliptique de couleur vert-lime, sa chair est blanche et granuleuse avec une saveur aigre douce. Son goût est un mélange d'ananas, banane, goyave et raisins.

NUTRIENTS/ BÉNÉFICES

Riche en vitamine C.

PRÉPARATION/USAGES

- La peau et la chair sont comestibles
- Salade de fruit
- Desserts
- Cuit au four
- En purée
- Confitures
- Excellent avec fromages, canard, poisson, porc ou poulet

QUAND MANGER

Quand la peau est verte et souple.

MANUTENTION

Garder au frigo. Une fois coupé, parsemer de jus de citron pour prévenir l'oxydation de la chair.