



DESCRIPTION

Fruit rond avec une peau semblable au cuir, couverte de duvet. L'intérieur ressemble à une tomate verte. La chair verdâtre offre un mélange de saveurs d'ananas, limette, kiwi et rhubarbe

NUTRIENTS/ BÉNÉFICES

Riche en calcium, fibre, fer, phosphore, vitamines A, B3 et C.

PRÉPARATION/USAGES

- Couper en deux et évider. NE PAS MANGER LA PEAU.
- Jus
- Gelée
- Confitures

QUAND MANGER

Idéalement quand la peau est de couleur orange et le fruit est souple.

MANUTENTION

Garder au frigo.