



DESCRIPTION

De couleur vert-pâle, avec une chaire blanche juteuse contenant des graines noires comestibles.
Saveur très sucrée.

NUTRIENTS/ BÉNÉFICES

Phosphores, vitamine C, calcium, fer.
Combat les problèmes gastriques, a un effet laxatif.

PRÉPARATION/USAGES

- Couper verticalement en deux et évider la chair.
- Salades de fruits
- Garniture de salades vertes

QUAND MANGER

Lorsque la peau est jaune ou à peine verte.
Refroidir avant de servir.

MANUTENTION

Garder au frigo.